Режим организации жизнедеятельности воспитанников в холодный период года в МБДОУ № 220 на 2025-2026 учебный года

Принят
На заседании Педагогического
совета МБДОУ № 220

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 220

С. В. Чумак
Приказ от 29.08.2025 № 135- ОД

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Свободная игровая деятельность. Подготовка к завтраку.	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.30	8.10–8.30	8.10–8.30
Завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам.)	9.00–9.20	9.00–9.40	9.00–9.40	9.00–10.00	9.00–10.45
Игры. Самостоятельная деятельность	9.20 -10.30	9.40 -10.30	9.40 - 10.30	10.00 - 10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45-11.50	10.40-11.55	10.40-12.00	10.40-12.10	11.00-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.10-12.15	12.15-12.20
Обед.	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.30-12.35	12.35-12.40	12.40-12.45
Сон.	12.25-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем. Подготовка к полднику.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.15
Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.35	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30
Непосредственная организованная детская деятельность	-	-	-	15.25–15.50	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	15.45–15.50	15.35-15.40	15.25–15.30	15.50–16.00	16.00–16.10
Прогулка	15.50-17.00	15.40-17.00	15.30–17.15	16.00-17.00	16.10-17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	17.00–17.30	17.00–17.25	17.00–17.20	17.00–17.20	17.00–17.20
Самостоятельная игровая деятельность.	17.30-18.50	17.25-18.50	17.20-18.50	17.20-18.50	17.20-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00