

Управление образования города Ростова-на-Дону
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 220» (МБДОУ № 220)
344015 г. Ростов-на-Дону, ул. Зорге, 39/2 тел.(факс):8(863) 225-01-33 e-mail:ds@ds220.ru
ИНН/КПП 6168098950 /616801001 ОГРН 1026104366144 ОКПО 53521035

Режим организации жизнедеятельности воспитанников в теплый период года в МБДОУ № 220

Принят
На заседании Педагогического
совета МБДОУ № 220
Протокол от 29.05.2026 № 4

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 220

С. В. Чумак
Приказ от 29.05.2026 № 97-ОД

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-8.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.15	08.00-08.15
Свободная игровая деятельность. Подготовка к завтраку.	08.10-08.30	08.10-08.35	08.10-08.40	08.15-08.40	08.15-08.40
Завтрак	08.30-09.00	08.35-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Игры. Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	09.00 -09.40	09.00-09.35	09.00-09.30	09.00-09.25	09.00-09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-10.30	09.35-10.30	09.30 -10.30	09.25-10.30	09.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке.	10.45-11.45	10.40-11.55	10.40-12.00	10.40-12.10	10.40-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.45-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.10-12.15	12.15-12.20
Обед.	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-12.25	12.20-12.25	12.30-12.35	12.35-12.40	12.40-12.45
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры. Подготовка к полднику.	12.25-15.25	12.25-15.25	12.35-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15
Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.35	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.30	15.35-16.40	15.25-16.40	15.25-16.45	15.30-16.45
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Ужин.	17.00-17.30	17.00-17.25	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
Игры, уход домой	17.30-19.00	17.25-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00	17.20-19.00