

Принят
на заседании Педагогического
совета МБДОУ № 220
Протокол № 1 от 30.08.2022

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 220

С. В. Чумак
Приказ от 30.08.2022 № 70

Режим организации жизнедеятельности воспитанников в холодный период года в МБДОУ № 220 на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Свободная игровая деятельность. Подготовка к завтраку.	8.10–8.30	8.10–8.40	8.10–8.40	8.10–8.40	8.10–8.40
Завтрак	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам.)	9.00–9.20	9.00–9.40	9.00–9.40	9.00–10.00	9.00–10.50
Игры. Самостоятельная деятельность	9.20 -10.30	9.40 -10.30	9.40 - 10.30	10.00 - 10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40-11.50	10.40-11.55	10.40-12.00	10.40-12.10	11.00-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.50-12.00	11.55-12.00	12.00-12.10	12.10-12.25	12.15-12.20
Обед.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну	12.20-12.25	12.20-12.25	12.30-12.35	12.35-12.40	12.40-12.45
Сон.	12.25-15.25	12.25-15.25	12.35-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15
Постепенный подъем. Подготовка к полднику.	15.25-15.30	15.25-15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.15 - 15.30
Полдник.	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Непосредственная организованная детская деятельность	15.40-16.00	-	-	15.45–16.10	-
Подготовка к прогулке	16.00–16.15	15.40-15.50	15.45–15.55	16.10–16.20	15.45–15.50
Прогулка	16.15-18.15	15.50-18.20	15.55–18.15	16.20-18.20	15.50-18.20
Возвращение с прогулки, Подготовка к ужину	18.15–18.30	18.20-18.30	18.15–18.30	18.20–18.30	18.20–18.30
Ужин.	18.30-18.45	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Игры. вход домой	18.45-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Режим организации жизнедеятельности воспитанников на теплый период года в МБДОУ № 220 на 2022-2023 учебный год

Принят
на заседании Педагогического
совета МБДОУ № 220
Протокол № 1 от 30.08.2022

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 220

С. В. Чумак
Приказ от 30.08.2022 № 70

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.06	8.00-8.10	8.00-8.12
Свободная игровая деятельность. Подготовка к завтраку.	8.05–8.30	8.05–8.35	8.06–8.40	8.10–8.40	8.12–8.40
Завтрак	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры. Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.00 -09.40	9.00-9.35	9.00-9.30	9.00-9.25	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-10.30	9.35-10.30	9.30 -10.30	9.25-10.30	9.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Игры, самостоятельная деятельность на прогулке.	10.45-11.45	10.40-11.55	10.40-12.00	10.40-12.10	11.00-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.45-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	12.10-12.15	12.15-12.20
Обед.	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка к дневному сну, сон.	12.20-12.25	12.20-12.25	12.30-12.35	12.35-12.40	12.40-12.45
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры. Подготовка к полднику.	12.25-15.25	12.25-15.25	12.35-15.10	12.40-15.10	12.45-15.15
Полдник.	15.25-15.45	15.25-15.35	15.10 - 15.25	15.10 - 15.25	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45–18.00	15.35-18.10	15.25–18.10	15.25–18.25	15.30–18.15
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность. Подготовка к ужину	18.00–18.30	18.10-18.30	18.10–18.30	18.15–18.30	18.15–18.30
Ужин.	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50	18.30-18.50
Игры, уход домой	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00