

Управление образования города Ростова-на-Дону
муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 220»
(МБДОУ № 220)

344015 г.Ростов-на-Дону, ул.Зорге 39/2, тел./факс (863)
225-01-33 e-mail: ds@ds220.ru
ИНН/КПП 6168098950/616801001 ОГРН
1026104366144 ОКПО 53521035

Памятка для мудрых родителей «Адаптация ребёнка к детскому саду»



ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД

Как говорить о садике?

- Только положительно.
Рассказывайте о садике как о месте, где много игрушек и друзей.
- Играйте в «Детский сад». Дома с игрушками проигрывайте основные моменты: прощание с мамой, обед, сон, прогулку. Пусть любимый мишка станет «воспитателем».
- Читайте книги. Есть сказки о том, как зверята пошли в лесную школу или садик.



Навыки самообслуживания (Я сам!)

Конечно, воспитатели помогут, но ребенку будет комфортнее, если он уже умеет:

1. Пользоваться ложкой и пить из чашки.
2. Проситься на горшок. Старайтесь уходить от подгузников.
3. Базово одеваться. Выбирайте одежду на липучках, без сложных пуговиц и тугих кнопок.
4. Мыть руки с мылом и пользоваться полотенцем.



Живем по расписанию сада

Главный стресс для организма — резкая смена ритма. За 1–2 месяца до сада начните:

- Ранний подъем (7:00–7:30). Чтобы утро не превращалось в спешку.
- Тихий час (13:00–15:00). Даже если ребенок не спит, он должен привыкнуть лежать спокойно.
- Меню. Постепенно вводите в рацион каши, супы, запеканки и овощные блюда, похожие на «садиковские».



Мудрые Правила для Мудрых Родителей в детском саду

Семья – основа основ! Всё начинается с семьи!

Семья – фундамент в воспитании ребёнка. Социализация ребенка изначально происходит в домашних условиях, в семье, где родители демонстрируют своим поведением яркие и типичные примеры моделей поведения в обществе.

Именно родители являются самыми значимыми фигурами в жизни ребенка, и он старается быть похожим на них во всем.



Если мы хотим видеть определенные черты в своем ребенке, то самый эффективный путь - развить эти черты в самих себе в качестве образцов для подражания.

Для успеха воспитания огромное значение имеет собственный положительный пример родителей. Дети усваивают не то поведение, которому их учат, а то, которое они наблюдают.

Дети воспроизводят типы поведения и эмоции, которые видят дома. Они внимательно наблюдают за нами, впитывая наши слова, мимику, жесты, реакции. И впоследствии - ведут себя точно так же, как мы! Улучшая себя, вместе с тем, мы невольно воспитываем лучшие качества и в своем любимом ребенке.

Помните, Ваш малыш ВСЁ берет от Вас, и хорошее и плохое. Чаще смотрите на себя со стороны, анализируйте свои поступки.

Изменяя себя, Вы изменяете своего ребенка.

