

## «Гиперсаливация и её преодоление у детей»

**Гиперсаливация** - это обильное слюноотечение, чаще всего оно связано с тем, что слюна, которая образуется во рту вовремя не проглатывается.

### *Какие приемы можно применить?*

- Взрослые регулярно напоминают ребенку о постоянном проглатывании слюны, промакивании салфеткой. Если он не кушает или не говорит, рот должен быть закрыт.

- Положить на кончик языка хлебный шарик (измельчённые витамины, накапать из пипетки 1-2 капли сиропа) с усилием сделать глотательные движения.

- Очень полезно при саливации жевать и глотать твердую пищу (твердые овощи, мясо, сушки, сухари).

- Полезно полоскать рот настоями шиповника, коры дуба, тысячелистника.

- Поэтапно полоскать горло минеральной водой, жидким киселем, кефиром, густым киселем.

- Проводить точечный массаж в области подчелюстной ямки ( 4-5 сек.)

- Зеваем, жуём, глотаем (имитация движений, с закрытым ртом).

- Лизать конфеты на палочке, эскимо.

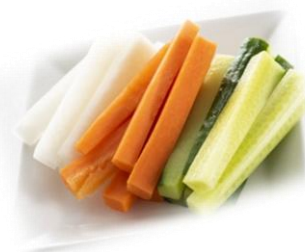
- «Толстячок – худышка».

Надувание обеих щёк одновременно.

Втягивание щёк в ротовую полость при открытом рте и сомкнутых губах.

- Высовывать язык и тянуть к подбородку, затем быстро прятать его.

- «Упражнение для йогов» — рот открыт, ребенок вращает языком в преддверии рта, затем взрослый предлагает ему сглотнуть слюну.



Учитель-логопед МБДОУ № 220 Писоцкая И.Г.