

# Задержка речевого развития (ЗРР)

По последним данным задержкой речевого развития страдает чуть ли не каждый четвёртый ребёнок. Это тонкое и сложное заболевание, в причинах которого врачам порой бывает трудно разобраться. Поэтому, первое, что должны знать родители, заподозрившие у своего малыша проблемы с речью, - это то, что необходимо провести обследование ребёнка у детского невропатолога, психоневролога, отоларинголога, логопеда, дефектолога и психолога.

Специалисты склонны видеть причину ЗРР в наличии ММД (минимальной мозговой дисфункции). Изучая анамнез детей с ЗРР, специалисты установили, что к нарушению нормального становления речи у детей могут приводить различные неблагоприятные воздействия в период внутриутробного развития, преждевременные, длительные или стремительные роды, долгий безводный период, родовые травмы, асфиксия плода в родах и даже ранний перевод ребёнка на искусственное вскармливание.

Тяжело протекающие детские болезни, особенно в первые три года жизни, черепно-мозговые травмы или просто оставленные без внимания частые падения, понижение слуха различной степени – всё это может служить причиной отставания в речевом развитии. При воздействии неблагоприятных биологических или социальных факторов наиболее существенно повреждаются именно те области головного мозга, которые в данный момент наиболее интенсивно развиваются. Исследования показали, что задержкой речевого развития часто страдают дети, чьи мать или отец имеют какие-либо психические расстройства или злоупотребляют алкоголем. И ещё. Малыши с ЗРР – это довольно часто дети не от первой, а от повторных беременностей, поздние дети или дети из неполных семей, воспитывающиеся в далеко не идеальной языковой среде, в двуязычных семьях. И хотя отрицательные социальные факторы не оказывают на ребёнка патологического влияния непосредственно, они всегда так или иначе, преломляясь в его биологической природе, воздействуют на психическое развитие, тормозя его в большей или меньшей степени.

Существенную роль играет, конечно, и наследственный фактор. Если один из родителей или кто-то из близких родственников имели или имеют проблемы с речью, то подобные проблемы могут возникнуть и у малыша.

Часто задержка речевого развития связана с задержкой психомоторного или психического развития. Ребёнок начинает позже, чем другие дети, держать головку, сидеть, ходить. Это как раз те симптомы, которые, прежде всего, должны насторожить взрослых.

Очень важно, чтобы родители, заметив у малыша признаки задержки речевого развития, не просто ждали, когда ребёнок сам заговорит («придёт время, научится») или уповали на помощь специалистов, но и сами приняли активное участие в развитии речи своего ребёнка. Чем раньше будет начата работа по преодолению задержки речевого развития, тем эффективнее будут результаты.