

## Развиваем самостоятельность у детей раннего возраста

Чем дольше мать лелеет и качает свое дитя на руках, тем позже оно начинает ходить.

Николай Сербский

Самостоятельность — это качество, которое формируется в результате естественного процесса развития ребенка. Самое главное — увидеть готовность малыша перейти на новый уровень и не помешать. Ведь умение трудиться развивает характер и целеустремленность, стремление доводить начатое до конца.

С целью формирования самостоятельности можно действовать так:

1. Сформулировать для себя, что ребенок уже может и должен делать сам.
2. Создать перечень домашних обязанностей и самостоятельных дел ребенка с учетом его возраста.
3. Двигаться маленькими шагами (напр., один навык в неделю).
4. Начинать всегда вместе.
5. Давать короткие понятные указания.
6. Хвалить ребенка за конкретные успехи.
7. Вводить элементы соревнования и игры.
8. Постепенно уменьшать уровень своего контроля и помощи.
9. Дать возможность нести ответственность за достигнутый результат, при необходимости самому либо с вашей помощью корректировать его.
9. Наблюдать: отсутствие самостоятельного поведения в конкретной ситуации может быть следствием нежелания ребенка делать что-либо. Это уже вопрос к мотивам такого поведения.
10. Подкреплять желательное и игнорировать нежелательное поведение (не ругать, не стыдить, а игнорировать).
11. Использовать больше позитивных формулировок (без частички «не»).
12. Быть терпеливыми, показывать, что ошибаться – не страшно...

Педагог-психолог:  
Глотова Дарья Борисовна