

Психологические приемы по снижению ситуативной тревоги (элементы технологии И.С. Зиминной и В.И. Яковлевой)

Прием «Эмоциональное поглаживание»

«Поглаживание» - общий термин, который используется для обозначения физического контакта. Он может принимать самые разные формы: поглаживать ребенка, обнимать или похлопывать, а порой шутливо щипать.

Прием «Отвлечение»

Ребенка можно отвлечь от горестных переживаний веселой игрой, наблюдением за животными или удивить ребенка чем-то необычным.

Прием «Все вместе»

Он построен на желании ребенка чувствовать свою необходимость и значимость, которое конкретизируется в мотивации общения в условиях помощи взрослому.

Прием «Расклад»

Суть его в том, что взрослый должен знать и положительные, и отрицательные качества ребенка, но ставку делать только на развитие положительных.

Прием «Гордость»

Он основан частично на желании ребенка чувствовать себя умеющим, компетентным и частично на его личной заинтересованности.

Прием «День прошел»

Это мысленное возвращение к прошедшему дню и рассказывание обо всем хорошем, что в течение этого времени случилось, как положительно отличился ребенок.

Педагог-психолог МБДОУ № 220:

Глотова Дарья Борисовна