

8 сигналов к тому, что ребёнку не хватает внимания!

У каждой личности есть потребности. Если мы хотим кушать – мы кушаем, если хочется спать – спим. А как ведут себя дети, которым хочется родительского внимания?

1. Ребенок буквально не дает общаться взрослому с кем-то другим

Например: обязательно тянет маму за руку, если она остановилась поздороваться с кем-то из знакомых на улице. Или, мешает разговаривать по телефону дома.

Пригласить в дом гостей, когда в нем такие нетерпеливые маленькие хозяева – настоящая пытка. Дети будут делать все, что угодно, лишь бы обратить на себя внимание.

2. Дети, которым не хватает внимание – плаксивы

Они всегда находят очередной повод, чтобы пустить слезу, даже если это какая-то незначительная мелочь. Таким детям обидно все: начиная от лопнувшего шарика и заканчивая грустным мультиком.

3. Такие дети очень пакостны

Они могут залезть куда угодно, сотворить самую невообразимую вещь, чтобы взрослые обратили внимание.

Подсознательно они понимают, что делают плохо, и даже ждут некой «расплаты», но все равно делают то же самое вновь.

4. Дети, которым не хватает внимания, как правило, совершенно иначе ведут себя с другими взрослыми

Например, в детском саду или школе. Вы будете удивлены, что воспитатель хвалит вашего сорванца, говорит, что у него есть таланты и он очень послушный. Он такой и был всегда, просто вы не пытались это разглядеть.

5. Дети, которым не хватает внимания – не видят во взрослых авторитета

Капризность срывает таким образом, что ребенок совершенно перестает воспринимать взрослых, как лидеров.

6. Они не любят играть в одиночестве

Есть малыши, которым дай коробку с конструктором, и можно полдня не вспоминать о них. Те, кто обделен вниманием, как правило, долго на месте не засиживаются.

Но, с удовольствием засядут за конструктор, если рядом будет кто-то из взрослых.

7. Они тревожно спят

Их дни всегда насыщены стрессовыми ситуациями: они делают что-то плохое, их ругают, наказывают, и снова забывают про них, следовательно, им снова приходится что-то вытворять.

И так по кругу.

8. Дети, которым недостаточно родительского внимания – растут болезненными

У них на каком-то подсознательном уровне закладывается «стереотип»: когда болеешь, тебя все любят, и родители рядом.

Как же уделять больше внимания ребенку?

Эти приятные мелочи помогут вам в этом:

– Во время выполнения домашних дел, периодически делайте паузы, чтобы пару минут пообщаться, поиграть, просто посидеть с ребенком, так, чтобы ваше внимание и мысли принадлежали только ему (не забывая про зрительный контакт).

– Порисуйте или займитесь лепкой вместе.

– Проходя мимо ребенка прикоснитесь к нему ласково, обнимите или подарите поцелуй, чтобы он понял, что вы о нем думаете.

– Включите музыку и потанцуйте вместе.

– Попробуйте часть работы по дому выполнять вместе.

– По возможности завтракайте, обедайте и ужинайте вместе. Сделайте обед необычным. Пойдите на пикник.

– Поиграйте вместе в подвижные или настольные игры.

– Покувыркайтесь, поваляйтесь вместе на диване.

– Даже если вам кажется, что ваш ребёнок хочет рассказать вам что-то незначительное, всё равно внимательно выслушайте его.

– Постоянно повторяйте ребёнку, что вы верите в него и гордитесь им.

– Обсуждайте прошедший день.

– Чаще говорите ребёнку, что вы его любите.

– Перед сном полежите вместе немного, почитайте небольшой рассказ или просто обнимите ребенка.

Иногда такие приятные мелочи важнее, чем запланированный досуг, поход в парк развлечений, например.

Педагог-психолог МБДОУ № 220:

Глотова Дарья Борисовна