

Чем заняться в непогоду?

Думаю, в этот период у многих мам возникает вопрос: «Чем заняться с ребенком, когда на улице льет дождь и привычная прогулка отменяется?»

Первое, чего точно не стоит делать маме, так это сразу приниматься за все несделанные домашние дела, ведь когда вы на прогулке, то не готовите, не убираете и т.д. Просто постарайтесь перебороть в себе этот соблазн и поиграйте с ребенком. Ни для кого не секрет, что **играя ребенок развивает память, внимание, мышление, речь, движения, фантазию, выдержку**. Поэтому сегодня давайте поговорим об играх и занятиях, которые помогут вам интересно, активно и весело провести время с ребенком.

Игры дома

«Солнышко» (от 3 лет)

Нарисуйте на бумаге большой солнечный круг. Затем поочередно (один штрих делает ребенок, следующий – мама или папа и т.д.) нужно пририсовать к солнцу как можно больше лучей.

«Ежик» (от 3 лет)

В парке или лесу собирайте коротких тонких палочек. Сделайте из пластилина короткую толстую колбаску и воткните в нее собранные палочки – получится ежик.

«Я вижу...» (от 3 лет)

Вместе рассматривайте книжку с картинками. С первой картинки начинается игра: «Я вижу что-то. Оно зеленое! Что это?» Когда это что-то будет найдено, поменяйтесь ролями.

«Домино» (от 4 лет)

Если костяшки домино установить на короткое ребро одну за другой и прикоснуться к последней в ряду, то все костяшки падают. Или построить из них как можно более высокую башню.

«Радуга в бутылке» (от 4 лет)

Предложите малышу изготовить оригинальную поделку «Радуга в бутылке» из цветных мелков и «песка». Для изготовления вам потребуется:

- мелкая соль,
- разноцветные мелки
- и стеклянный сосуд с крышкой.

Натрите мел определенного цвета на терку и смешайте его с солью.

Аккуратно пересыпьте получившийся цветной «песок» (соль) в стеклянный сосуд с помощью воронки. Возьмите мелок другого цвета и повторите эту процедуру.

Заполните емкость полностью слоями «песка» разного цвета. Чтобы поделка смотрелась интересней, пересыпайте песок в емкость под углом, поворачивая сосуд. Закрутите крышку. Поделка готова!

«Гипсики» (от 3 лет)

Интересной забавой могут стать «гипсики». Все, что нужно, – это размешать гипс (алебастр) с водой до консистенции жидкой сметаны и вылить в формочки (силиконовые, для песочницы, пластиковые упаковки от мелких игрушек и т.п.), оставить на 1–2 часа, чтобы они

подсохли, и вытянуть. Дать им окончательно высохнуть в течение суток и потом раскрасить красками.

«Копирка» (от 5 лет)

Можно положить под бумагу разные монеты или сухие осенние листья, закрасить карандашом, и они «проявятся». Затем вырезать бумажные монеты, склеить соответствующие стороны и использовать для игры в магазин, а полученную картину из осенних листьев оформить в раму.

Диафильмы (от 3 лет)

А помните, в детстве мы все смотрели диафильмы. Как было уютно, прижавшись к маме, сидеть и слушать родной голос, рассказывающий сказку... Попробуйте поискать такой проектор у своих родителей или знакомых, наверняка у кого-то он сохранился вместе с пленками. И вернитесь в мир сказок вместе со своими детьми.

Игры с друзьями

Или пригласите к себе маленьких друзей, которые тоже скучают, сидя дома, ведь вместе веселее!

«Бильбок»

Эта игра развивает ловкость и координацию движений. А все, что для этого нужно:

- пластиковый стаканчик,
- веревочка
- и маленький предмет (например, конфетка).

Сделайте снизу в стаканчике отверстие, проденьте в него веревочку и закрепите ее с помощью узелка. К другому концу веревки привяжите предмет. Теперь постарайтесь забросить предмет в стаканчик. Сколько раз вам это удалось? О! Да вы прирожденный бильбокист!

«Лимбо»

А как вам такая игра? Называется «Лимбо». Это состязание для ловких и проворных. Играть можно где угодно. Двое участников держат скакалки, подняв их над головой, остальные проходят под ними. Сначала свободно, потому что скакалки находятся высоко, а потом проходить становится все труднее и труднее, ведь скакалки постоянно опускаются, и, в конце концов, под ними приходится проползать. Кто не сможет этого сделать – выходит из игры. Последний оставшийся участник объявляется победителем.

«Шаги» (от 5 лет)

Правила простые: прячется какой-нибудь предмет от соперника, а тот должен его найти. Называете сопернику количество шагов, которые он должен сделать. Например: «Два шага налево, три шага прямо, один направо. Ищи!» Так он будет двигаться по квартире или по улице, пока не дойдет до нужного места и не найдет предмет. Теперь соперник будет его прятать, а вы – искать.

Вот так, играя, общаясь, бегая и прыгая со своими детьми, можно окунуться в мир детства и даже не заметить осеннюю непогоду.

- *Пальчиковый театр.* Можно купить, но интереснее сделать самим - из плотного картона или отрезанных пальчиков от старых перчаток. Нарисуйте или наклейте веселые мордочки и разыграйте с малышом его

любимую сказку. Занятие это не только увлекательное, но и весьма полезное - развивается мелкая моторика, фантазия ребенка.

- *Ваш ребенок уже умеет готовить?* Если нет, самое время научиться! Например, испеките блинчики. Даже малыши могут насыпать сахар, налить молоко, посчитать нужно количество яиц. А каким вкусным покажется самостоятельно приготовленное блюдо! Не забудьте поблагодарить маленького помощника.

- *Оригами.* Даже если ваши познания в этом искусстве ограничиваются корабликом и самолетиком, не беда. Вооружившись руководством из Интернета и цветной бумагой, вы очень скоро научитесь создавать маленькие шедевры и даже, возможно, устроите выставку для друзей своего малыша.

- *Кораблики.* Сегодня на улице дождь, а это значит, что будут замечательные лужи, по которым так весело шлепать и пускать кораблики! Для изготовления флотилии подойдут кусочки коры, пенопласт, да любой легкий материал. Если не хватает терпения ждать, пока дождь закончится, пусть кораблики отправятся в первое плавание в ванне.

- *Оркестр.* Большинство детей любят шуметь и греметь. Направьте их неумную энергию в творческое русло - устройте шумовой оркестр! В ход пойдет металлическая, деревянная и прочная стеклянная посуда, погремушки, свистульки и многое другое. Обратите внимание малыша на то, как звучат разные "инструменты", попробуйте вместе подыграть любимой песенке.