

# Как обезопасить ваших малышей .

Необходимо научить их следующей мудрости!!

## 1. Придумайте пароль

“К 8-летней девочке на улице подошел незнакомец и позвал ее с собой. Он сказал, что с ее мамой что-то случилось, и она прислала его за ней. В ответ девочка попросила его назвать пароль. Незнакомец замешкался и не нашелся, что ответить, а девочка в это время убежала.”

Оказывается, дочка с мамой придумали пароль на тот случай, если маме понадобится помощь, и она пришлет за девочкой незнакомого человека. Согласитесь, это гениально! Договоритесь и вы, что если кто-то будет звать ребенка с собой или просить открыть дверь, ссылаясь на вас, нужно попросить сказать пароль. Если человек будет и правда от родителей, он назовет пароль. Выберите такое слово или фразу, которое нельзя будет просто угадать. Пусть это будет что-то, о чем знаете только вы.

## 2. Имя, адрес, домашний номер телефона, имена родителей

Эту информацию вы должны выучить с ребенком на тот случай, если он потеряется. Разумеется, открывать эту информацию он должен лишь в крайнем случае и желательно правоохранительным органам.

## 3. Не разговаривать с незнакомцами

Это общеизвестное правило, но оно стоит повторения. Повторения с вашими детьми. Объясните, чем может грозить контакт с незнакомым человеком, покажите социальные ролики, дайте понять, что это опасно. Базируйте свои аргументы на том, что важно для ребенка, вплоть до самых примитивных вещей. Все что угодно, лишь бы мотивация была достаточной для возраста ребенка.

## 4. Осторожность с социальными сетями

Нужно научить ребенка пользоваться соцсетями очень осторожно. Обязуйте его не раскрывать частную информацию в сети (адрес дома, отъезды из дома, номер школы и т.п.), использовать пароли, не добавлять в друзья незнакомых людей — все, что сочтете угрозой, и все, что сможет уберечь от опасностей, должно быть четко разъяснено.

## 5. Предупреждать

Научите ребенка с самых малых лет предупреждать вас (желательно обо всем) о том, что он уходит. Неважно, уходит ли он из квартиры гулять с друзьями в 14 лет или отходит от вас в магазине в 5 лет — он должен об этом вас предупредить. Вы должны знать, куда и насколько ваше чадо переместилось из безопасной зоны.

## 6. Говорить “нет”

Эта проблема, бывает, остается с человеком на всю жизнь — ну не может он сказать “нет”. Такая безотказность потом создает немало проблем, но сейчас мы о детях, а не о взрослых. Если ваш ребенок чувствует неприязнь или дискомфорт, когда кто-то попытался до него дотронуться, либо с ним обращаются так, что он чувствует себя в небезопасности, либо ему что-то навязывают, он должен уметь высвободиться из ситуации. Отказ — его полное право проявить свою волю. Объясните, что всегда найдется взрослый (учитель в школе, родители дома, органы правопорядка и т.п.), который сможет помочь в любую минуту.

#### 7. Не уходить из дома в одиночестве

Это правило касается и младших детей, и старшего возраста. Отправляясь куда-то, ребенок обязательно должен брать с собой друзей. Если такой возможности нет, придется либо вам отправиться в сопровождении, либо ему остаться дома.

#### 8. Ничего не брать у чужих людей

Научите ребенка никогда ничего не принимать от чужих, даже если это знакомый человек, не посоветовавшись с вами. Не брать, даже руками не прикасаться. Здесь же неплохо поможет правило №6 про "нет".

#### 9. Правильно вести себя, когда "один дома"

Научите ребенка, когда он приходит домой один, оценивать ситуацию на пороге. Если все хорошо, нужно зайти, замкнуть дверь и позвонить вам, сказать, что дома и все в порядке. Если кто-то звонит по телефону или стучится в дверь, не сообщать, что мамы и папы нет дома, а лишь сказать, что сейчас родители не могут подойти (к телефону, к двери), спросить, не нужно ли что передать. И ни в коем случае не открывать дверь!

#### 10. Важные номера телефонов

Научите ребенка, куда ему можно позвонить на каждый опасный случай жизни: полиция, пожарные, телефон доверия и т.п. Научите его звонить в эти службы и с обычного телефона, и с мобильного.

Чем больше вы, родители, будете проявлять сознательности и предусмотрительности, тем больше сможете обезопасить своих детей. Подумайте, где еще вы можете подстелить соломинку, чтобы ваш ребенок был в целостности и сохранности. А еще поделитесь, пожалуйста, своими мыслями с нами, ведь этот вопрос важен для каждого.